

Farbige Edelsteine und ihre Heilwirkung

Achat soll bei Kopfschmerz, Durchblutungsstörungen, Hautproblemen und Infektionen helfen und Spannungen lösen. Seit jeher war es der Schwangerschaftsschutzstein für Mutter und Kind.

Der grün-graue Moosachat soll das Immunsystem stärken und die Kommunikationsfähigkeit **fördern**.

Amazonit soll bei Kopfschmerzen, Migräne, Herzbeschwerden, Stoffwechselstörungen und Nervenschmerzen helfen sowie Stimmungsschwankungen ausgleichen und eigene Ziele finden.

Amethyst kühlt und lässt Insektenstiche schneller abheilen. Er soll Schmerzen lindern, die Konzentration und die Durchsetzungskraft fördern und zu Vitalität und Lebensfreude verhelfen.

Aventurin soll schmerzlindernd wirken, bei Herzschwäche, Hautproblemen und Stoffwechselstörungen helfen, Ängsten entgegenwirken und die Durchsetzungskraft stärken.

Bergkristall soll Fieber senken und Insektenstiche abheilen lassen, Herzbeschwerden und Schmerzen lindern sowie positive Energie und Gerechtigkeitssinn unterstützen.

Bernstein soll bei Atembeschwerden (auch allergischen), Hautproblemen, Herzbeschwerden und Rheuma helfen und Lebensfreude und Wohlbefinden fördern.

Blaquarz soll das Stützgewebe stärken und Stress vorbeugen.

Chrysocoll soll das Fieber senken und bei Stress beruhigen.

Citrin soll bei Beschwerden des Verdauungstraktes helfen, Stresssymptome und Depressionen mildern und Konzentration Durchsetzungskraft fördern.

Fluorit soll Energieblockaden im Körper heilen, Schwellungen lindern und unterdrückte Gefühle wecken.

Goldfluss/Sonnenstein soll den Stoffwechsel aktivieren und das Selbstbewusstsein stärken.

Granat gilt als der Stein der Ehe; wenn ein Partner untreu wird, soll er sich dunkel färben. Granat soll ausserdem bei Herzbeschwerden, Kopfschmerzen und Durchblutungsstörungen helfen, das Gedächtnis stärken und gilt als Energiespender.

Jade soll alle Drüsenfunktionen unterstützen und empfängnisbereit machen, Rötungen abheilen lassen und beruhigen.

Jaspis soll bei Stoffwechselbeschwerden, besonders bei Galleproblemen, helfen, anregend auf die Empfängnisbereitschaft wirken, beruhigen und Durchsetzungskraft stärken.

Karneol soll Kribbeln in den Händen vorbeugen, bei Stoffwechselstörungen und Menstruationsbeschwerden helfen und das Durchsetzungsvermögen stärken.

Labradorit soll das körpereigene Immunsystem stabilisieren, die Fantasie anregen, Stimmungsschwankungen vorbeugen und das Durchsetzungsvermögen stärken.

Lapislazuli wurde schon immer als Schutzstein getragen. Bei Gefahr soll er zerbrechen und so zu schnellerer Reaktion verhelfen. Er hilft auch bei Atembeschwerden und Stoffwechselbeschwerden, senkt den Blutdruck, lindert Schwellungen, fördert die Fantasie und wirkt Depressionen entgegen.

Mondstein gilt als der Frauenstein schlechthin. Menstruation bis Klimakterium, Sexualität, Schwangerschaft, Geburt sollen günstig beeinflusst werden. Er soll das Immunsystem und die individuelle Persönlichkeit stärken.

Obsidian soll bei Verspannungen, Schwindelgefühlen und Schmerzen helfen, den Blutdruck steigern, Konzentration fördern und Ängste abbauen.

Onyx soll bei Schwellungen helfen, das Immunsystem stärken, Herzbeschwerden lindern und Zufriedenheit vermitteln.

Perle/Perlmutter/Muschel sollen bei Kopfschmerzen und Migräne helfen, Allergien lindern, Zufriedenheit vermitteln und psychische Spannungen lösen.

Pyritquarz soll bei Atemwegserkrankungen helfen und Blockaden und Ängste lösen.

Rhodonit soll den Kreislauf und das Immunsystem stabilisieren, bei Schwellungen, Atembeschwerden und innerer Unruhe helfen, Durchsetzungsvermögen und Sexualität fördern und gegen Phobien wirken.

Rosenquarz soll gegen schädliche Erd- und Wasserstrahlen helfen, Einfühlungsvermögen und Empfindsamkeit in der Partnerschaft stärken sowie Schwindel und Kopfschmerzen lindern.

Sodalith soll den Blutdruck senken, das Immunsystem und das Durchsetzungsvermögen stärken, Atembeschwerden lindern und inspirierend wirken.

Tigerauge soll bei Beschwerden der Atemwege - besonders Asthma - Erkrankungen des Bewegungsapparates und Kopfschmerzen helfen, die Konzentration fördern und gegen Depressionen wirken.

Turmalinquarz soll die Muskulatur stärken, bei Gallenproblemen und gegen Neid und Eifersucht helfen.

Unakit, auch **Epidot** genannt, soll die Verdauung fördern, das Immunsystem und das Gedächtnis unterstützen.